

## Prophylaxe und Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Regelmäßige Kontrolltermine bei Ihrem Zahnarzt sind sehr wichtig, um die Entstehung von Karies und Zahnfleischerkrankungen rechtzeitig zu erkennen und therapieren zu können. Dazu gehört sowohl die röntgenologische Kontrolle Ihrer Füllungen, Kronen und Brücken, als auch die Tiefenmessung der Zahnfleischtaschen (PSI). Außerdem übernimmt Ihre Krankenkasse einmal jährlich die Entfernung des über dem Zahnfleisch befindlichen Zahnsteins.

Die tägliche Zahnpflege ist unerlässlich, um die Gesundheit und das natürliche Weiß der Zähne zu erhalten. Hierbei wird regelmäßig ein großer Teil des Zahnbelags (Plaque) entfernt. So werden die Zähne bereits effektiv vor Bakterien geschützt, die den Zahnschmelz angreifen und somit Karies verursachen und die sich am Zahnhals ansiedeln und so zu Zahnfleischartzündungen führen.

Eine ergänzende sinnvolle Maßnahme, um Ihre Zähne langfristig gesund und schön zu erhalten, ist die **Professionelle Zahnreinigung (PZR)**. Vielen Patienten ist bekannt, dass es die Möglichkeit einer gründlichen Zahnreinigung beim Zahnarzt durch die Prophylaxe Helferin gibt. Jedoch kommen auch viele Fragen auf, wenn es darum geht, was bei einer PZR tatsächlich im einzelnen gemacht wird und welche Vorteile sich gegenüber der „normalen“ Zahnpflege bieten. Denn neben der vollständigen Plaqueentfernung, werden sowohl die Zahnzwischenräume als auch die Zahnfleischtaschen gründlich gereinigt und ein sehr großer Teil der für die Zahngesundheit gefährlichen Bakterien entfernt. Dies wird mit Ultraschall und ergänzend mit Handinstrumenten durchgeführt.

Anschließend werden mit einem feinen Pulver (Airflow) evtl. vorhandene Verfärbungen auf den Zahnoberflächen entfernt und diese geglättet. Eine abschließende gründliche Politur mit einer flouridhaltigen Polierpaste vervollständigt die Professionelle Zahnreinigung, schützt und versiegelt die Zahnoberflächen und verzögert die Anlagerung neuen Zahnsteins.

Empfehlenswert ist ein Zeitraum von ca. einem halben Jahr zwischen den einzelnen Reinigungsterminen. Dieser ist jedoch auch abhängig von den Taschentiefen, der Anfälligkeit des Patienten, neuen Zahnstein zu bilden und weiteren Faktoren, wie Zahnfleischbluten, evtl. überhängenden Restaurationen im Mund (Kronen und Brücken mit überstehenden Rändern), verschachtelten Zahnstellungen, etc.

Wichtig ist außerdem die Durchführung einer PZR vor einer Zahnfleischbehandlung (**Parodontitis-Therapie**), sowie vor der Durchführung prothetischer Maßnahmen, damit diese anschließend erfolgreich verlaufen können.

zahnarztpraxis  
axel lorke

zeller straße 49  
97082 würzburg

tel. 0931.412442  
www.axellorke.de