

## Wichtige Informationen nach Zahnentfernungen und Operationen im Mund

### Liebe Patientin, lieber Patient,

um nach einem chirurgischen Eingriff im Mund unnötige Komplikationen zu vermeiden, sollten Sie folgende Regeln beachten:

- § **Fahren** Sie nach Möglichkeit in den nächsten Stunden nicht selbst mit dem Auto. Nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder lassen Sie sich abholen.
- § **Essen** Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist und schonen Sie beim Essen den Wundbereich. Vermeiden Sie unbedingt Milchprodukte (v.a. Joghurt, Quark, Buttermilch, etc.), da Milcheiweiße die Wunde verkleben und Milchsäurebakterien Wundinfektionen auslösen können.
- § **Schmerzen** in den ersten beiden Tagen sind normal. Bei Bedarf können Sie Schmerzmittel einnehmen, z.B. **Ibuprofen**. Treten nach 3 Tagen oder später wieder Schmerzen auf, sollten Sie sofort Ihren Zahnarzt aufsuchen.
- § **Kühlung** verhindert Schwellungen oder vermindert diese. Benutzen Sie dafür nasskalte Waschlappen. Geben Sie Eiswürfel oder Kühlakkus in das zum Kühlen verwendete Wasser, nicht aber direkt auf die Wunde. Sie sollten mindestens drei Stunden kühlen.
- § **Reizstoffe** sind häufig die Ursache für Komplikationen. Verzichten Sie daher für einige Tage auf Tabak, Alkohol, Kaffee, Tee und Milchprodukte. Auch durch Berührungen mit der Zunge kann die Wunde gereizt und dadurch der Heilungsprozess verzögert werden.
- § **Schlafen** Sie in den ersten Tagen, sowie bei leichten Nachblutungen mit etwas hochgelagertem Kopf.
- § **Körperliche Anstrengungen**, wie schwere Arbeit, Sport oder Gartenarbeit sollten Sie in den ersten 3 Tagen vermeiden.
- § **Chlorhexidin – Mundspüllösungen** verhindern eine Wundinfektion. Verwenden Sie diese nur in Verbindung mit Meridol-Zahnpasta. Meiden Sie den Wundbereich mit der Zahnbürste.
- § Bei **Nachblutungen** drücken Sie eine Mullkomresse oder ein sauberes Stofftaschentuch auf die Wunde und lassen Sie es für 1-2 Stunden darauf. Sollte die Wunde dann noch bluten, suchen Sie bitte Ihren Zahnarzt auf.

Wir wünschen Ihnen eine gute Heilung!



zahnarztpraxis  
axel lorke

zeller straße 49  
97082 würzburg

tel. 0931.412442  
www.axellorke.de